

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малоарбатская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №94
от "28.08.2026"
Гиспирекова З.С.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

п.Малые Арбаты, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану начального общего образования
(С РОДНЫМ ЯЗЫКОМ)

1. Нормативно-правовая основа

Учебный план начального общего образования (далее – Учебный план) для 1–4 классов на 2026–2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», с изменениями, внесёнными:
 - приказом от 09.10.2024 № 704;
 - приказом от 08.10.2025 № 729 (вступает в силу с 1 сентября 2026 года) ;
 - приказом от 10.11.2025 № 808 (вступил в силу с 23 февраля 2026 года) .
- СанПиН 2026 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в редакции изменений, вступающих в силу с 1 марта 2026 года);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями, действующими до 1 января 2027 года).

Учебный план реализуется в режиме пятидневной учебной недели и соответствует варианту № 3 федерального учебного плана, который предназначен для образовательных организаций, ведущих обучение на русском или родном языке, но наряду с этим изучающих один из языков народов России.

2. Особенности структуры и содержания Учебного плана в 2026–2027 учебном году

При формировании Учебного плана учтены следующие новации 2026 года:

2.1. Учёт требований Приказа Минпросвещения № 729. В соответствии с данным приказом, обновлённые федеральные образовательные программы (ФОП) станут основой для работы школ с 1 сентября 2026 года. Ключевые изменения для уровня НОО:

Корректировка объёма аудиторной работы. Общий объём часов за весь период обучения скорректирован в соответствии с новыми требованиями: не менее 2966 и не более 3305 часов (ранее: не менее 2954 и не более 3345 часов). Представленный учебный план укладывается в этот диапазон.

Оптимизация учебной нагрузки в 1 классе. Приказом предусмотрена возможность сокращения часов по отдельным предметам в целях исполнения требований СанПиН (до 6% по русскому языку и математике, до 12% по окружающему миру, искусству и технологии) . В представленном плане недельная нагрузка первоклассников составляет 21 час, что соответствует актуальным санитарным требованиям и позволяет гибко распределять учебное время в период адаптации (сентябрь–октябрь).

Изменение формулировок. В соответствии с приказом, в плане используется актуальное наименование предмета «Труд (технология)» .

2.2. Учёт требований Приказа Минпросвещения № 808. Данный приказ вносит изменения в структуру ФОП, которые также отражены в Учебном плане :

Исключение предметных областей. Приказ № 808 исключает наименования предметных областей из вариантов федерального учебного плана. В связи с этим в пояснительной записке и табличной части плана акцент делается непосредственно на учебные предметы.

Внеурочная деятельность. Для обучающихся 1-го класса рекомендован курс внеурочной деятельности, направленный на развитие речевых и социальных навыков. В представленном плане внеурочная деятельность представлена, в том числе, курсом «Разговоры о важном»,

который способствует формированию социальных и коммуникативных компетенций.

2.3. Учёт обновлённых санитарных правил и норм (СанПиН 2026)

При разработке плана и организации образовательного процесса в 2026–2027 учебном году необходимо руководствоваться следующими изменениями :

Перерыв между занятиями. Минимальный перерыв между последним уроком и внеурочной деятельностью (факультативами, секциями) увеличен с 20 до 30 минут. При составлении расписания это требование будет учтено при планировании курсов внеурочной деятельности. Коррекционная работа. Коррекционно-развивающая работа для детей с ограниченными возможностями здоровья включена в общую норму максимальной учебной нагрузки, что учтено при определении недельной нагрузки .

Использование электронных средств обучения (ЭСО). При реализации учебного плана строго регламентируется продолжительность использования ЭСО (интерактивных досок, ноутбуков, планшетов) в соответствии с таблицей 6.8 СанПиН 2026 . Для начальной школы непрерывная длительность работы за экраном для 1–2 классов составляет не более 15 минут, для 3–4 классов — не более 20 минут .

3. Структура Учебного плана

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.1. Обязательная часть

Обязательная часть полностью соответствует федеральному компоненту и включает все необходимые предметы, предусмотренные ФООП НОО .

Русский язык – 5 часов в неделю (1–4 классы).

Литературное чтение – 3 часа в неделю (1–4 классы).

Родной язык (хакасский) и литературное чтение на родном языке – по 1 часу в неделю (1–4 классы). Данный предмет включён в план в соответствии с вариантом № 3 ФООП и правом обучающихся на изучение родного языка из числа языков народов России.

Иностранный язык (английский) – 2 часа в неделю со 2-го класса.

Математика – 4 часа в неделю (1–4 классы).

Окружающий мир – 2 часа в неделю (1–4 классы).

Основы религиозных культур и светской этики – 1 час в неделю (4 класс).

Изобразительное искусство, Музыка, Труд (технология) – по 1 часу в неделю.

Физическая культура – 2 часа во 1–4-х классах.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

3.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

В 1–4 классах резерв часов отсутствует, поскольку обязательная часть полностью достигает предельно допустимой недельной нагрузки. Данная часть направлена на удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся и их родителей. В связи с не возможностью реализовать 3-й час за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений данный час осваивается за счет программ дополнительного образования школы и ДЮСШ. Программы дополнительного образования включают содержание и планируемые результаты которые предусмотрены федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными основными общеобразовательными программами.

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры может быть достигнуто путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

4. Режим организации образовательного процесса

Продолжительность учебного года:

1-й класс – 33 недели;

2–4-й классы – 34 недели.

Общая продолжительность обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Недельная нагрузка соответствует максимально допустимой:

1-й класс – 20 час (с учётом адаптационного периода, включающего 15 часов в сентябре–октябре);

2–4-й классы – 23 часа.

Общий объём учебной нагрузки за весь период обучения составляет 2966 часов, что соответствует требованиям обновлённого ФГОС и ФОП (не менее 2966 часов).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике

предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул:

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	24.10.2026 -01.11.2026	9
Зимние	31.12.2026-10.01.2027	11
Дополнительные каникулы	15.02.2027-21.02.2027	7
Весенние	27.03.2026-04.04.2027	9
Летние	27.05.2027-31.08.2027	97

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч., в первом классе обучение проводится без домашних заданий.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

5. Заключение

Учебный план на 2026–2027 учебный год обеспечивает выполнение требований обновлённых ФГОС и ФОП, учитывает последние изменения в санитарных правилах и нормах, а также корректировки, внесённые приказами Минпросвещения № 729 и № 808. Он направлен на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы, сохранение здоровья обучающихся и создание условий для их всестороннего развития.

Учебный план 1 класс на 2026 - 2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Итого в год
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	165
	Литературное чтение	3	3	3	3	99
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (хакасский) язык/ Родной (русский) язык. литературное чтение на родном языке.	0	1/1*	1/1*	1/1*	25
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	132
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	2	2	2	58
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ	-	-	-	-	-
Искусство	Музыка		1	1	1	25
	Изобразительное искусство	0,5	1	1	1	29
Технология	Труд (технология)	0,5	1	1	1	29
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	2	58
Итого		15	20	20	20	620
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	Родной (русский) язык *	0	0	0	0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		15	20	20	20	620
	* для обучающихся, не выбравших изучение хакасского языка					

**Учебный план начального общего образования
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка родного языка, вариант №3)**

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной (хакасский) язык / родной (русский) язык	1	1/1*	1/1*	1/1*	4
Литературное чтение на родном (хакасском) языке/ литературное чтение на родном (русском) языке		1/1*	1/1*	1/1*	3
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	0,5	3,5
Музыка	1	1	1	0,5	3,5
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	23	23	23	89
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	620 (с учетом 15 часов в сентябре)	782	782	782	2966 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	20 (15 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	89

* для обучающихся, не выбравших изучение хакасского языка

Формы промежуточной аттестации обучающихся -2-4-х классов

Учебные предметы	2 классы	3 классы	4 классы
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием		
Литературное чтение	Комплексная контрольная работа		
Родной язык	Диктант с грамматическим заданием		
Литературное чтение на родном языке	Комплексная контрольная работа		
Иностранный язык (английский язык)	Контрольная работа		
Математика	Контрольная работа		
Окружающий мир	Комплексная контрольная работа/ тестирование		
Основы религиозных культур и светской этики			Зачёт (собеседование/защита мини-проекта)
Музыка	Творческий групповой проект		
Изобразительное искусство	Выставка работ		
Труд (технология)	Творческая работа		
Физическая культура	Дифференцированный зачет: нормативы / теоретические основы		

5. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года (последние две недели апреля – май) согласно календарному учебному графику. Конкретные даты проведения каждой аттестационной процедуры утверждаются графиком промежуточной аттестации, который является приложением к календарному учебному графику.

В 1-м классе промежуточная аттестация в форме контрольных работ не проводится, итоги подводятся на основе педагогического наблюдения и портфолио обучающегося.

6. Порядок проведения

1. Аттестационные процедуры проводятся в учебное время в соответствии с расписанием.
2. Для каждой формы разрабатываются критерии оценивания, которые доводятся до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) не позднее чем за две недели до проведения аттестации.
3. Результаты промежуточной аттестации фиксируются в классном журнале (отдельной графой или страницей) и в протоколах промежуточной аттестации.
4. Обучающиеся, получившие на промежуточной аттестации неудовлетворительные результаты, имеют право на пересдачу в установленные сроки.

«Накопительная оценка» означает, что годовая отметка не выставляется по итогам отдельной контрольной работы. Она рассчитывается как среднее арифметическое **всех накопленных текущих отметок и отметок за тематические проверочные работы**, зафиксированных в классном журнале.

Для предметов «Русский язык» и «Математика» при выставлении итоговой отметки учитывается степень значимости тематических контрольных работ (диктантов, контрольных работ). Это означает, что отметка за итоговую контрольную работу имеет больший вес, чем отметка за текущий устный ответ.

План внеурочной деятельности 1-4 классы

Внеурочная деятельность позволяет в полной мере реализовать требования федеральных государственных образовательных стандартов. За счет указанных в учебном плане часов на внеурочные занятия ОУ реализует дополнительные образовательные программы, программу социализации учащихся, воспитательные программы.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию обучающихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, интегрированных курсов, секций, соревнований и т.д.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении максимально допустимой нагрузки обучающихся. В учебном плане внеурочная деятельность представлена следующими направлениями: обще-интеллектуальное, спортивно-оздоровительное художественно-эстетическое, общекультурное.

ОУ предоставляет учащимся и их родителям (законным представителям) возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника. Занятия по каждому из указанных направлений позволяют осуществить индивидуальный подход к каждому из обучающихся в соответствии с его психофизическими особенностями, возможностями и интересами. Школой реализуются следующие задачи внеурочной деятельности:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающегося;

Чтобы достичь реализацию задач и учесть запросы обучающихся и родителей (законных представителей) школой представлены все направления внеурочной деятельности в каждом классе.

Учебные курсы	Количество часов в неделю				Итого
	1	2	3	4	
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Орлята России	1				1
Умелые ручки	1				1
Чылтызах	1				1
Танцевальный	4				4
Театральный «Горница»		6			6
ИТОГО недельная нагрузка	8	13	13	13	17