

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малоарбатская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №94

от «28.08.2026»

Гисниркова З.С.



Учебный план
по федеральной адаптированной основной
образовательной программе
МБОУ «Малоарбатская СОШ» для обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
на 2026-2027 учебный год
(4 класс)

п.Малые Арбаты, 2026г.

Пояснительная записка

Учебный план образовательного учреждения составлен в соответствии с:

- ФЗ-273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1599 от 19 декабря 2014 года.
 - Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом №1026 от 24 ноября 2022 года.
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 г. №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
- Учебный план – нормативный документ, определяющий реализацию Государственного образовательного стандарта общего образования, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение по уровням общего образования. Учебный план регламентирует организацию общеобразовательного процесса:
- продолжительность обучения общую и по каждой уровню общего образования;
 - недельную и годовую учебную нагрузку для предметов на каждом из уровней общего образования;
 - максимальную обязательную недельную нагрузку обучающегося;
 - предельно допустимую учебную нагрузку обучающегося.

Учебный план по АООП УО (вариант 1) включает учебные предметы, содержание которых учитывает их интеллектуальные возможности. В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область. Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей с указанием количества часов на изучение обязательных учебных предметов по классам. Из системы общеобразовательных предметов в учебный план включены: русский язык, чтение, речевая практика, математика, мир природы и человека (окружающий мир), музыка, рисование (изобразительное искусство), физическая культура (адаптивная физическая культура), труд (технология).

В 2026-2027 учебном году обучается 1 обучающийся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), занятия окружающему миру, искусству, труду (технологии), физической культуры проходят в классе.

Обязательным компонентом учебного Учебный план внеурочной деятельности представлен в разделе ФАООП УО (1 вариант) «Программа внеурочной деятельности».

Содержание коррекционно-развивающей коррекционными занятиями по логопедии, развитию психомоторики и сенсорных процессов и ритмикой.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется школой самостоятельно,

особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого- медико-педагогической.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года. Начало и окончание учебного года:

Учебный год начинается 1 сентября 2026г. заканчивается 26 мая 2027г. для 2-4 классов.

Продолжительность каникул:

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	24.10.2026 -01.11.2026	9
Зимние	31.12.2026-10.01.2027	11
Весенние	27.03.2026-04.04.2027	9
Летние	27.05.2027-31.08.2027	97

**Недельный учебный план обучающегося 4 класс с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2026-2027 учебный год)**

Предметные области	Учебные предметы	4 класс		Всего	ПА
		Кол-во общих уроков с классом	Кол-во индивидуальных уроков		
Язык и речевая практика	Русский язык	-	3	3	НСО
	Чтение	-	2	2	НСО
	Речевая практика	-	2	2	НСО
Математика	Математика	-	4	4	НСО
Естествознание	Окружающий мир	2	-	2	НСО
Искусство	Музыка	1	-	1	НСО
	Изобразительное искусство	1	-	1	НСО
Технология	Труд (технология)	1	-	1	НСО
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	-	2	НСО
Итого		7	11	18	
Коррекционная подготовка	Коррекционные индивидуальные и групповые занятия		5	5	
Максимально допустимая недельная нагрузка			23	23	

Общий объём при 5-дневной учебной неделе, 34 учебных недели во II–IV классах.
НСО – накопительная система оценивания: промежуточная аттестация сводится к выставлению итоговой отметки по итогам учебного года (определяется как среднее арифметическое четвертных отметок, выставляется целым числом в соответствии с правилами математического округления в пользу ученика).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Малоарбатская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №94
от «28.08.2026»
Таслирекова З.С.



Учебный план
по федеральной адаптированной основной
образовательной программе
МБОУ «Малоарбатская СОШ» для обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
на 2026-2027 учебный год
6,8 классы

п.Малые Арбаты, 2026г.

Пояснительная записка

5-9 классы, реализующие АООП для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план образовательного учреждения составлен в соответствии с:

- ФЗ-273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1599 от 19 декабря 2014 года.
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом №1026 от 24 ноября 2022 года.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 г. №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

Учебный план по ФАООП (вариант 1) включает учебные предметы, содержание которых учитывает их интеллектуальные возможности. В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область. Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей с указанием количества часов на изучение обязательных учебных предметов. Из системы общеобразовательных предметов в учебный план включены: русский язык, чтение (литературное чтение), математика, информатика, биология, география, мир истории, основы социальной жизни, история Отечества, музыка, рисование (изобразительное искусство), адаптивная физическая культура, профильный труд. Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. Учебный план внеурочной деятельности представлен в разделе ФАООП (вариант 1) «Программа внеурочной деятельности».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: логопедическая коррекция, психокоррекционные занятия. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю. Процесс инклюзивного обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса, в котором обучающиеся осваивают основную образовательную программу ООО, и организует занятия с обучающимися по адаптированной ООП в соответствии с расписанием уроков. Коррекционные курсы реализуются в форме индивидуальных занятий. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния детей от 30 до 40 минут. Занятия в среднем звене – по русскому языку, математике, литературе, труду, ОСЖ проводятся для группы детей, обучающихся по АООП, отдельно от общеобразовательного класса. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых

занятий, их количественное соотношение осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года. Начало и окончание учебного года:

Учебный год начинается 1 сентября 2026г. заканчивается 26 мая 2027г. для 5-9 классов.

Продолжительность каникул:

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	24.10.2026 -01.11.2026	9
Зимние	31.12.2026-10.01.2027	11
Весенние	27.03.2026-04.04.2027	9
Летние	27.05.2027-31.08.2027	97

Продолжительность учебного года: 34 учебные недели. Режим работы:– 5-дневная учебная неделя начало занятий – 8 ч.20 мин. продолжительность уроков: 40 минут. Коррекционные занятия и занятия по внеурочной деятельности проходят в групповой, подгрупповой и индивидуальной форме. Длительность данных занятий составляет 20-30 минут.

Количественный состав обучающихся на 2026-2027 учебный год:

6 класс- 1ч., 8 класс – 1 ч.

**Недельный учебный план обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) на 2026-2027 учебный год)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		6 класс	8 класс	
Язык и речевая практика	Русский язык	3		3
	Чтение (литературное чтение)	2		2
Математика	Математика	3		3
	Информатика		1	1
Естествознание	Биология	1	2	3
Человек и общество	География	1		1
	Мир истории	2		2
	История Отечества		2	2
	Основы социальной жизни	2		2
Искусство	Рисование (ИЗО)			
	Музыка			
Технология	Труд (технология)	2		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	4
Итого:		18	19	25
Коррекционная подготовка	Коррекционные индивидуальные и групповые занятия	6		
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	

НСО – накопительная система оценивания: промежуточная аттестация сводится к выставлению итоговой отметки по итогам учебного года (определяется как среднее арифметическое четвертных отметок, выставляется целым числом в соответствии с правилами математического округления в пользу ученика).